

THE UDINE INTERNATIONAL SCHOOL | LUNCH MENU | ELEMENTARY/MIDDLE SCHOOL | AUTUMN WINTER 2019/20

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETT.	<i>MERENDA: GALLETTE DI CEREALI</i>	<i>MERENDA: PANE SPECIALE</i>	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>	<i>MERENDA: YOGURT</i>	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>
1	PASTA AL PESTO PRIMO SALE E TEGOLINE INSALATA MISTA CON LEGUMI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA DI SPINACI CAROTE AL LIMONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MINISTRONE DI VERDURE CON FARRO HALIBUT IN UMIDO O AL POM. CON PATATE LESSE BIETA E SPINACI ALL' OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TEGOLINE E CAROTE AL VAPORE ALL'OLIO RISOTTO CON VERDURE E ZAFFERANO POLPETTE DI TACCHINO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	INSALATA GENTILE BRASATO DI MANZO CON POLENTA TORTA DI MELE
SETT.	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>	<i>MERENDA: PANE SPECIALE</i>	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>	<i>MERENDA: YOGURT</i>
2	SPAGHETTI AL POMODORO SGOMBRO CAVOLETTI DI BRUX. E CAROTE AL BURRO (serviti separatl) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FINOCCHI LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI MANZO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	TORTELLINI IN BRODO VEGETALE SCALOPPINA DI TACCHINO AL LIMONE CON PATATE AL FORNO CAPPUCCI E INSALATA GENTILE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO SPECK E ZUCCHINE STRACCHINO MACEDONIA DI VERDURE E LEGUMI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	INSALATA MISTA ORZO ALLE VERDURE UOVA STRAPAZZATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETT.	<i>MERENDA: PANE SPECIALE</i>	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>	<i>MERENDA: YOGURT</i>	<i>MERENDA: CRACKERS</i>	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>
3	RISO CON PISELLI SALMONE AL FORNO FINOCCHI AL LIMONE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE ALLE VERDURE FRITTATA DI PORRO CON ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CAROTE E TEGOLINE ALL'OLIO PASTA AL POMODORO POLPETTE DI RICOTTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI SOVRACOSCE DI POLLO AL FORNO BROCCOLI IN PADELLA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	INSALATA E CAPUCCIO SPEZZATINO CON PATATE INSALATA DI FRUTTA
SETT.	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>	<i>MERENDA: YOGURT</i>	<i>MERENDA: PANE SPECIALE</i>	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>
4	RAVIOLI AL POMODORO MOZZARELLA TEGOLINE LESSE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RADICCHIO E INSALATA POLPETTE DI LEGUMI RISO / RISO BASMATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CONCHIGLIE AL RAGU' DI VERDURE UOVA STRAPAZZATE BIETA E SPINACI CON PARMIGIANO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI HAMBURGER DI MANZO CON PATATE LESSE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE ALLE VERDURE PLATESSA GRATINATA FINOCCHI GRATINATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETT.	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>	<i>MERENDA: GALLETTE DI CEREALI</i>	<i>MERENDA: YOGURT</i>	<i>MERENDA: PANE SPECIALE</i>	<i>MERENDA: FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</i>
5	INSALATA DI FRUTTA PIZZA MARGHERITA INSALATA DI FRUTTA	OMELETTE RICOTTA E SPINACI INSALATA E CAPPUCCI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PURE' DI PATATE MACEDONIA DI VERDURE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FETTINA DI POLLO ALLA PIZZAIOLA CAPPONATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	HAMBURGER DI MARE FINOCCHI CRUDI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE